

## **ГИМС предупреждает - вода ошибок не прощает!**

Водоёмы весной и особенно летом очень привлекательное место для отдыха людей.

Общеизвестны освежающие и целебные свойства воды для организма человека, а также насколько приятно во время жары окунуться в водную прохладу. Человек утомлённый летним зноем вновь обретает бодрость после купания на водоёме. Закаленный водой организм легче переносит жару и холод, резкие колебания температуры, менее подвержен простудным заболеваниям. Но закаливание водой является полезным для человека при условии разумного приёма водных процедур.

Различают три фазы воздействия прохладной воды на организм. Сначала происходит сужение кровеносных сосудов кожного покрова тела, в результате которого происходит отток крови к внутренним органам и человек ощущает чувство холода. Затем кровеносные сосуды кожи расширяются, и ощущение холода сменяется чувством бодрости.

При переохлаждении организм человека из-за длительного пребывания в холодной воде наступает третья фаза, которая характеризуется вторичным сужением кровеносных сосудов и явлением венозного застоя. Кожный покров лица человека при этом бледнеет, губы синеют; появляется озноб в теле.

Переохлаждение организма может повлечь за собой судороги в мышцах,- поэтому заниматься плаванием на водоёмах рекомендуется при температуре поверхностных вод не ниже 17 градусов, периодически чередуя водные процедуры приёмом загара на берегу.

Плавание на водоёме является прекрасным средством укрепления здоровья человека, но только при условии соблюдения личной осторожности. Некоторые отдыхающие пытаются заплывать подальше от берега, прыгнуть в воду с возвышенности, нырнуть глубже, забывая о том, что показное удальство может обернуться трагедией.

Безусловно, красивый прыжок в воду привлекает внимание окружающих людей, но необходимо помнить, что выполнение этого спортивного упражнения требует не только смелости. Нырять в необследованных местах водных объектов,- чрезвычайно опасно! Это может повлечь удар головой о грунт, травму шейных позвонков, потерю сознания под водой.

Также опасно прыгать в воду с берегов, причалов, плавательных средств, понтонов, других сооружений и возвышенностей (под водой могут быть коряги, и другие опасные предметы).

Анализ происшествий на водных объектах показывает, что большинство несчастных случаев происходит по причине:

- ныряния, купания в необорудованных для этой цели местах;
- купания в нетрезвом состоянии ;
- купания детей без присмотра взрослых;
- использования для плавания надувных плавательных средств, самодельных плотов, а также непредназначенных для этой цели предметов.

2.1.1. Содержание жилых и нежилых зданий, строений, сооружений и прилегающей к ним территории включает в себя:

- эксплуатацию зданий, строений, сооружений и их ремонт в соответствии с установленными правилами и нормами технической эксплуатации;
- наблюдение за исправным состоянием указателей названия улиц, номеров домов и квартир;
- осуществление своевременного ремонта и покраски зданий (фасадов, цоколей, окон, дверей, балконов), заборов и других ограждений, поддержание в чистоте и исправном состоянии расположенные на фасадах вывески, информационные таблички, памятные доски и т.п.;
- отслеживание состояния всех видов объектов внешнего благоустройства, освещения в пределах прилегающей территории;
- очистка закрепленной и придомовой территории от мусора, снега, льда и их вывоз в специально отведенные места;
- очистка сточных канав;
- уход за зелеными насаждениями (сезонную стрижку кустарников, обрезку деревьев, вырезку поросли, удаление засохших деревьев), регулярное кошение трав, прополку газонов и цветников, посев трав, уничтожение сорной растительности;
- раздельное складирование твердых бытовых отходов, крупногабаритного мусора и прочих отходов (строительного мусора, веток и т.п.) в специально отведенных местах, установленных администрацией Поселения;
- временное складирование отходов, в том числе строительных, крупногабаритных, веток, материалов, оборудования, за пределами закрепленных земельных участков производить только по письменному разрешению администрации городского поселения «Поселок Ровеньки» с оплатой за временное использование земли.

## 2.2. Содержание и уборка объектов с обособленной территорией

2.2.1. На объектах с обособленной территорией (рынки, пляжи, парки, лечебно-профилактические учреждения и другие) запрещается мыть автотранспорт, хранить тару и другие материалы в местах, не отведенных для этих целей, строить и переоборудовать санитарные установки без разрешения отдела архитектуры и градостроительства администрации муниципального района «Ровеньский район» Белгородской области

2.2.2. Технический персонал пляжа после его закрытия производит основную уборку берега, раздевалок, туалетов, зеленой зоны. Днем осуществляется патрульная уборка.

Собранные отходы должны вывозиться до 8.00 часов утра.

Урны необходимо располагать на расстоянии 3 - 5 метров от полосы зеленых насаждений и не менее 10 метров от уреза воды. Расстояние между установленными урнами не должно превышать 40 метров.